

# PTSD予防技法ワークショップ

ブリュッセル自由大学行動医学教授 Yori Gidron 博士による、PTSD 予防技法に関するワークショップを開催いたします。暑い盛りですが、参加費は無料ですので、奮ってご参加ください（要事前予約）。

## Two research-based methods for treating trauma-victims

Dr. Yori Gidron

(Professor of Behavioral Medicine, Free University of Brussels, Belgium)

Disaster, such as earthquake, can lead to severe anxiety, post-traumatic stress disorder (PTSD) and social dysfunction. However, many 'first aid' interventions do not prevent PTSD, including debriefing. I will present 2 research-based interventions we developed, and are still testing. First, the memory structuring intervention (MSI), which tries to shift trauma processing from a somatic, limbic and disorganized manner, to a verbal, frontal and organized manner. I will present results testing the MSI. Then, you will learn the theory and evidence for the effects of "psychological inoculation" (PI), a cognitive method aimed to reduce people's barriers preventing them to do adaptive behavior. The PI exposes people, harmonistically, to sentences that exaggerate their barriers, and they must systematically refute. This leads to fast changes in anxiety and risk behaviors. You will see examples and practice each method, till you master them, in this workshop.

企画： 大平英樹（名古屋大学）、佐藤健二（徳島大学）、湯川進太郎（筑波大学）

通訳： 平野美沙（筑波大学）

後援： 東京成徳大学大学院心理学研究科臨床心理学専攻

日時： 2011年 **8**月 **8**日（月） 13:00～17:00（受付開始：12:30～）

会場： 東京成徳大学大学院 講義室 I・II

（〒114-0002 東京都北区王子 3-23-2 TEL: 03-3927-4116）

アクセス： 東京成徳大学大学院ウェブサイト <http://www.tsu.ac.jp/gra/index.html> 参照。

（JR・東京メトロ南北線「王子駅」から徒歩10分または東京メトロ南北線「王子神谷駅」から徒歩7分）

（土条台キャンパスではありませんので、ご注意ください。）

参加費： **無料**（ただし要事前予約、先着50名まで）

予約・問い合わせ先： 湯川進太郎（筑波大学） [s-yukawa@human.tsukuba.ac.jp](mailto:s-yukawa@human.tsukuba.ac.jp)

※予約・問い合わせはEメールにてお願いいたします。なお、予約時には、①氏名（ローマ字並記）、②所属（できれば英語名並記）、③連絡先（Eメール）を明記してください。